

Аннотация учебной дисциплины ОГСЭ.05 «Физическая культура»

Дисциплина ОГСЭ.05 «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного социально-экономического цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование

Программа разработана на основании требований ФГОС среднего общего образования с учетом профессиональной направленности получаемой профессии/специальности.

Содержание программы общеобразовательной дисциплины ОГСЭ.05 «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей:

1. Развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций.
3. Формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.
4. Формирование физической культуры личности будущего профессионала.
5. Востребованного на современном рынке труда.
6. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование.
7. Функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
8. Формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.
9. Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
10. Овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья.
11. Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
12. Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого

сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы ОГСЭ.05 «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.